

Checklist gratuita

Acqua e igiene in caso di interruzione di corrente

Mettere al sicuro l'acqua potabile, usare acqua d'uso, mantenere l'igiene ed evitare problemi con il WC.

Importante

Questa checklist ti aiuta a separare chiaramente l'acqua: l'acqua potabile serve per bere, cucinare e assumere farmaci. L'acqua d'uso serve per WC, pulizie e lavaggi grossolani.

Questa checklist è volutamente pratica. Non sostituisce gli avvisi delle autorità, una consulenza medica né una valutazione specialistica di situazioni di pericolo particolari. In caso di pericolo immediato hanno priorità: numero di emergenza, informazioni delle autorità locali e canali ufficiali di allerta.

1. Mettere subito al sicuro l'acqua potabile

- ☐ Riempire bottiglie, taniche, pentole o contenitori richiudibili puliti con acqua potabile.
- ☐ Per l'acqua potabile usare solo contenitori puliti e adatti agli alimenti.
- ☐ Etichettare i contenitori: acqua potabile / data.
- ☐ Conservare l'acqua potabile al fresco, al buio e lontano da sostanze chimiche.
- ☐ Riservare prima l'acqua per farmaci, biberon e assistenza.

Non confondere

Vasca da bagno, secchi o secchi per le pulizie sono adatti per acqua d'uso, ma non automaticamente per acqua potabile.

2. Preparare acqua d'uso

- ☐ Riempire vasca da bagno, bacinelle o secchi finché l'acqua di rubinetto è disponibile.
- ☐ Etichettare chiaramente l'acqua d'uso o conservarla separata nello spazio.
- ☐ Usare acqua d'uso per scarico WC, pulizie e lavaggi grossolani.
- ☐ Non bere da contenitori aperti, sporchi o non idonei.

3. Pianificazione giornaliera: razionare l'acqua

Utilizzo	Priorità	Nota
Bere	molto alta	piccole quantità regolari, soprattutto con il caldo

Utilizzo	Priorità	Nota
Farmaci/neonato/assistenza	molto alta	riservare separatamente
Cucinare	alta	alimenti semplici con poca acqua
Lavare le mani	alta	protezione dalle infezioni
WC/Pulizie	media	usare acqua d'uso
Doccia/Bucato	bassa	solo se c'è riserva sufficiente

4. Igiene con poca acqua

- ☐ Pulire sempre le mani prima di mangiare, assumere farmaci o prestare assistenza.
- ☐ Usare sapone quando c'è acqua.
- ☐ Tenere pronto disinfettante per le mani come riserva.
- ☐ Usare salviette umidificate solo come integrazione, non come soluzione permanente.
- ☐ Mantenere il più possibile pulite le superfici in cucina e bagno.
- ☐ Separare rigorosamente alimenti crudi e pronti al consumo.

5. WC senza scarico normale

- ☐ Prima verificare se la rete fognaria è normalmente utilizzabile. In caso di riflusso o allagamento non continuare a scaricare.
- ☐ Se c'è acqua: risciacquare manualmente il WC con acqua d'uso.
- ☐ Se non è possibile scaricare: preparare un WC d'emergenza.
- ☐ Foderare un secchio con un sacco per rifiuti resistente.
- ☐ Dopo l'uso coprire con lettiera per gatti, segatura o materiale simile.
- ☐ Chiudere bene il sacco e conservarlo in modo sicuro per bambini e animali.
- ☐ Pulire poi le mani con coerenza.

Importante

Un WC d'emergenza è sgradevole, ma meglio di improvvisazioni antigieniche. Sono decisivi separazione, copertura, chiusura e igiene delle mani.

6. Preparare cibo con poca acqua

- ☐ Usare per primi gli alimenti che richiedono poca acqua.
- ☐ Utilizzare, se adatta, anche l'acqua o il liquido delle conserve.
- ☐ Ridurre le stoviglie: una tazza, un piatto e una posata per persona.
- ☐ Pulire subito le pentole prima che i residui si secchino.
- ☐ Se l'acqua è incerta, non usarla per lavare alimenti.

7. Situazioni particolari

- ☐ Neonati: prevedere acqua pulita aggiuntiva, igiene dei biberon e alimentazione adatta.
- ☐ Anziani/assistenza: prevedere più acqua per igiene personale e farmaci.
- ☐ Animali domestici: non dimenticare acqua potabile e necessità di pulizia.
- ☐ Caldo/clima tropicale: aumentare nettamente il fabbisogno d'acqua.
- ☐ Malattia/diarrea/febbre: prevedere più acqua potabile e igiene.

8. Piano personale dell'acqua

Persona/animale	Acqua potabile al giorno	Riserva per 3 giorni
Adulto 1		
Adulto 2		
Bambino/neonato		
Animale domestico		
Assistenza/farmaci		

Scorta di acqua potabile controllata il: _____

Contenitori per acqua d'uso presenti: _____

Materiale per WC d'emergenza
presente: _____

Disinfettante per mani/sapone
presente: _____

Orientamento tecnico

I contenuti sono formulati in modo autonomo e strutturati per Blackout-Tip.com. Dal punto di vista tecnico si orientano a raccomandazioni pubblicamente accessibili di enti ufficiali:

Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK): guide e checklist per la prevenzione delle emergenze.

Ready.gov / FEMA: raccomandazioni su kit d'emergenza, acqua, alimenti e comportamento in caso di interruzioni di corrente.

CDC / FoodSafety.gov: indicazioni sulla sicurezza alimentare durante un'interruzione di corrente.

Nota per il sito web: questo PDF è pensato come download gratuito. Può essere reso disponibile su blackout-tip.com e riutilizzato internamente. Per i riferimenti a fonti esterne nel testo degli articoli, le fonti ufficiali dovrebbero essere linkate separatamente.