

Checklist gratuita

Controllo immediato blackout: i primi 30 minuti

Cosa dovresti controllare, mettere in sicurezza e preparare subito dopo un'interruzione di corrente.

Importante

Lavora questa lista con calma dall'alto verso il basso. L'obiettivo non è il panico, ma l'ordine: controllare la sicurezza, raccogliere informazioni, risparmiare energia e preparare le ore successive.

Questa checklist è volutamente pratica. Non sostituisce gli avvisi delle autorità, una consulenza medica né una valutazione specialistica di situazioni di pericolo particolari. In caso di pericolo immediato hanno priorità: numero di emergenza, informazioni delle autorità locali e canali ufficiali di allerta.

1. Mantenere la calma e valutare brevemente la situazione

- ☐ Respirare per un momento. Non prendere decisioni affrettate.
- ☐ Verificare: è interessata solo la propria abitazione o anche vicini, vano scale, strada o zona circostante?
- ☐ Controllare il quadro elettrico solo se è possibile farlo senza pericolo.
- ☐ In caso di odore di bruciato, fumo, scintille, odore di cavo bruciato o zone elettriche bagnate, mantenere distanza e chiedere aiuto.
- ☐ Non usare ascensori. Se qualcuno è bloccato in ascensore: tranquillizzarlo e avvisare amministrazione condominiale o numero di emergenza.

Promemoria

Prima la sicurezza, poi il comfort. Un'interruzione di corrente è fastidiosa; spesso diventa pericolosa a causa di reazioni sbagliate.

2. Mettere in sicurezza luce e ostacoli

- ☐ Preparare torcia, lampada frontale o lampada a batteria.
- ☐ Usare candele solo se sono stabili e non lasciarle mai incustodite.
- ☐ Eliminare ostacoli: cavi, scarpe, giocattoli, punti bagnati.
- ☐ Illuminare per primi scale, ingressi, bagno e cucina.
- ☐ Portare bambini, persone anziane e animali domestici in una zona sicura.

3. Proteggere gli apparecchi e risparmiare energia

- ☐ Spegnerne fornelli, ferro da stiro, bollitore, termoventilatore e altri apparecchi che producono calore.
- ☐ Se necessario, scollegare dalla corrente apparecchi sensibili: computer, TV, router, caricabatterie.
- ☐ Lasciare accesa una luce per accorgersi quando la corrente torna.
- ☐ Impostare il cellulare in modalità risparmio energetico.
- ☐ Usare powerbank, batterie e lampade solari in modo mirato, senza consumare subito tutto.

4. Tenere chiusi frigorifero e congelatore

- ☐ Tenere chiusa la porta del frigorifero.
- ☐ Non aprire il congelatore finché non è necessario.
- ☐ Non controllare inutilmente gli alimenti deperibili.
- ☐ Se presente, osservare il termometro di frigorifero o congelatore.

Alimenti

Con la porta chiusa, un frigorifero resta in genere freddo solo per alcune ore. Un congelatore pieno mantiene il freddo molto più a lungo di uno mezzo vuoto. Quindi: lasciare le porte chiuse.

5. Procurarsi informazioni

- ☐ Accendere una radio a batterie, a manovella o solare.
- ☐ Controllare app di allerta ufficiali o canali delle autorità se rete mobile o internet funzionano.
- ☐ Non aggiornare continuamente le notizie: risparmiare batteria.
- ☐ Chiedere brevemente ai vicini se sono interessati o se hanno bisogno di aiuto.
- ☐ Usare i numeri di emergenza solo in caso di vere emergenze.

6. Preparare acqua finché scorre ancora

- ☐ Riempire bottiglie, taniche o pentole pulite con acqua potabile.
- ☐ Per WC e lavaggi riempire inoltre secchi, bacinelle o vasca da bagno con acqua d'uso.
- ☐ Tenere chiaramente separate acqua potabile e acqua d'uso.
- ☐ Mettere al sicuro prima l'acqua per neonati, farmaci o assistenza.

7. Controllare le persone in casa

- ☐ Tutte le persone sono a casa o raggiungibili?
- ☐ Qualcuno ha bisogno di farmaci, ossigeno, ventilazione, refrigerazione o altri ausili elettrici?
- ☐ Informare i bambini in modo adeguato all'età: calmo, breve e senza drammatizzare.
- ☐ Mettere al sicuro gli animali domestici, preparare acqua e tenere pronta la trasportina.
- ☐ Stabilire un punto d'incontro o un modo di contatto se qualcuno arriva più tardi.

Dispositivi medici

Se dispositivi vitali hanno bisogno di corrente, non improvvisare. Contattare tempestivamente numero di emergenza, guardia medica, contatto di assistenza o fornitore locale.

8. Dopo 30 minuti: prendere una decisione

- ☐ È un'interruzione breve o sembra estesa?
- ☐ Acqua, luce, comunicazione e farmaci importanti sono al sicuro?
- ☐ Qualcuno deve essere informato o recuperato?
- ☐ Cucinare, riscaldare o raffreddare saranno temi importanti nelle prossime ore?
- ☐ Se la corrente manca più a lungo: passare alla checklist delle 72 ore.

I miei contatti più importanti	Telefono	Nota
Famiglia / nucleo familiare		
Vicino / amministrazione condominiale		
Medico / assistenza / farmacia		
Fornitore locale di energia		
Punto d'incontro		

Orientamento tecnico

I contenuti sono formulati in modo autonomo e strutturati per Blackout-Tip.com. Dal punto di vista tecnico si orientano a raccomandazioni pubblicamente accessibili di enti ufficiali:

Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK): guide e checklist per la prevenzione delle emergenze.

Ready.gov / FEMA: raccomandazioni su kit d'emergenza, acqua, alimenti e comportamento in caso di interruzioni di corrente.

CDC / FoodSafety.gov: indicazioni sulla sicurezza alimentare durante un'interruzione di corrente.

Nota per il sito web: questo PDF è pensato come download gratuito. Può essere reso disponibile su blackout-tip.com e riutilizzato internamente. Per i riferimenti a fonti esterne nel testo degli articoli, le fonti ufficiali dovrebbero essere linkate separatamente.